

Материал для газеты и сайта.

Готовимся к летним каникулам

Не за горами долгожданные летние каникулы для детей. Но эти каникулы создают и немало проблем и для родителей и взрослых. Только правильная организация и особый контроль могут обеспечить безопасный отдых для детей. Естественно люди отдыхают около водоемов.

Несмотря на принятые профилактические мероприятия по республике оперативная обстановка на водных объектах остается очень напряженная. Ежегодно в купальный сезон на водоемах республики происходит не одна десятка происшествий при которых погибаю как взрослые так и дети.

Многие люди отдыхают около водоемов не пригодных для купания. Как обычно эти места образуются стихийно, на этих местах дно водоема не обследовано и никому не известно, что находится на дне, не знают глубину и особенностей данного водоема. Естественно такие места представляют угрозу для жизни и здоровья отдыхающих.

Уважаемые родители и дети! Еще раз Вам напоминаем об элементарных и простых правила во время купания.



- купаться можно не раньше, чем через 1,5-2 часа после еды.
- не рекомендуется заниматься плаванием в открытых водоемах, при температуре воды ниже +15 °С, так как возможна внезапная потеря сознания и смерть от холодового шока. Развитию шока нередко способствует перегревание организма перед плаванием и неожиданно быстрое погружение в холодную воду.
- нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги.
- не прыгать в воду с лодок, катеров, причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей.

- желательно для купания выбирать специально отведенные для этого места.



- не заплывать далеко от берега, за буйки, обозначающие границы безопасной зоны.

- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина.

- нельзя быстро погружаться и прыгать в воду после принятия солнечных ванн, бега, игр без постепенной адаптации к холодной воде.

- ни в коем случае не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках – подручное средство может оказаться неисправным, порваться, человек внезапно окажется в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать. Кроме того, даже слабый ветер способен унести их



далеко от берега.

- нельзя шалить в воде, окунать друзей с головой и ставить им подножки. Если вы подплывете к приятелю под водой и резко дернете его за ноги, а он в этот момент как раз сделает вдох - приятель упадет в воду и захлебнется.

- нельзя подавать крики ложной тревоги.

Инспекторский состав участка желает Вам приятного отдыха и безопасности в повседневной жизни.

**Государственный инспектор Камско-Устьинского
инспекторского участка ГИМС**

Н.Г.Нуриев